VASTAGBÉLRÁK SZŰRÉS

Mikor, hogyan, kinek?

Hazánkban a második leggyakoribb rákos halálok. **Élete során minden 20. embert érint.**

5000

Évente 5 ezren halnak bele.

Szűréssel a rák megelőzhető, ha a kóros elváltozásokat még korai szakaszban felismerik és eltávolítják.

MIKOR

MIELŐBB

Ha a vastagbélrák tünetelt tapasztalja. A korai felismerés javítja a gyógyulási esélyeket!

40 év

Ha a családban volt vastagbélrák. Ha korábban volt már vastagbélpolipja/ vastagbélrákja. Ha gyulladásos bélbetegsége van.

50-75 év

A rendszeres szűrővizsgálat mindenkinek ajánlott, akkor is, ha nincsenek panaszai!

HOGYAN

SZÉKLETVÉR TESZT

Otthon is elvégezhető. Fájdalommentes de pontatlan.

ENZIMES BÉLDAGANAT SZŰRÉS

Fájdalommentes, kb. 85%-os pontosságú vizsgálat.

KOLONOSZKÓPIA

Speciális előkészítést igénylő, pontos eredményt adó vizsgálat.

CT-KOLONOSZKÓPIA ÉS KAPSZULÁS ENDOSZKÓPIA

Kíméletesebbek, mint a kolonoszkópia.

KOCKÁZATI TÉNYEZŐK

- Családi előfordulás
- IBD/ Crohn-betegség
- Elhízás
- Dohányzás
- Túlzott alkohol-fogyasztás
- Feldolgozott- és vöröshúsok fogyasztása
- Mozgásszegény életmód

MELANOMA SZŰRÉS

A bőrrák legveszélyesebb formája.

Gyors növekedésű daganat, **fontos a korai felismerés.**

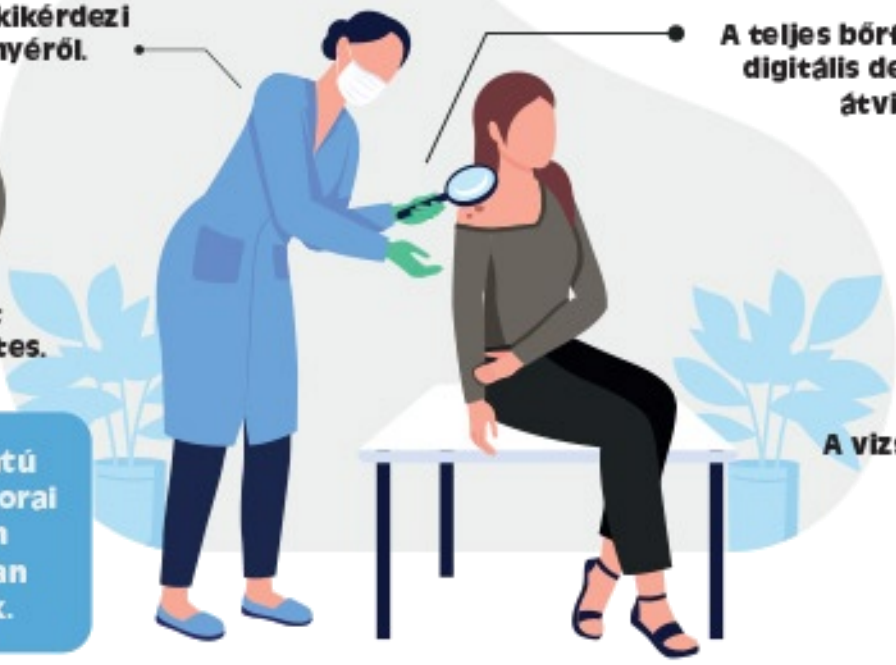
15-30 évesek körében a leggyakoribb rák.

Késői felismerés esetén **a betegek fele szervi áttétben meghal.**

HOGYAN TÖRTÉNIK?

A bőrgyógyász kikérdezi a korelőzményéről.

A teljes bőrfelszínt kézi vagy digitális dermatoszkóppal átvizsgálják.



A vizsgálat fájdalommentes.

A vizsgálatot a szövettan teszi teljessé.

A rosszindulatú elváltozások korai stádiumban megbízhatóan kiszűrhetők.

MI NÖVELI A KOCKÁZATOT?

Világos bőrszín.

Ha a családban volt már bőrrák.

Magas UV sugárzás/ napozás/szoláriumozás.

Többszöri és/vagy hólyagos leégés.

MIKOR

MIELŐBB
Ha változik az anyajegy alakja, mérete, felszíne.

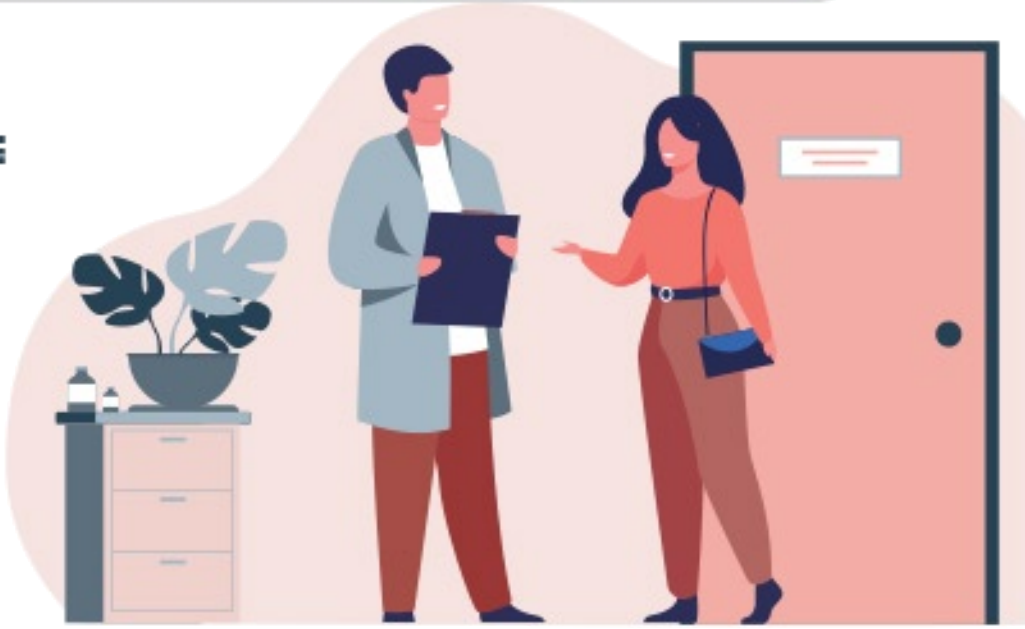
HAVONTA
A bőrgyógyászati szűrés mellett fontos a havi bőr-önvizsgálat!

20 ÉVES
kortól, évente.

IDŐPONT
A szűrés ideális időpontja a téli, kora tavaszi időszak.

LEGFONTOSABB SZŰRŐVIZSGÁLATOK NŐKNEK

A BETEGSÉGEK IDŐBEN TÖRTÉNŐ FELISMERÉSE FONTOS A KEZELÉS SIKERESSÉGE SZEMPONTJÁBÓL.



FOGÁSZAT
20 éves kortól félévente.

VÉRKÉP ÉS VIZELETVIZSGÁLAT
25-40 éves korban kétévente, majd évente.
A panaszok hátterében álló betegségek mielőbbi felismerésére.

MELLRÁK
40 éves kortól.
Fontos a rendszeres mell-önvizsgálat.
Forduljon orvoshoz, ha bármilyen elváltozást, csomót észlel!

TÜDŐSZŰRÉS
40 éves kortól évente.
A tüdőrák időben történő észleléséhez és a koronavírus szövődményeinek felismeréséhez.

VASTAGBÉLRÁK
50 éves kortól ajánlott.

BŐRRÁK (MELANÓMA)
20 éves kortól.
A kockázatot növeli a napnak és/vagy szolárlumnak való gyakori kitettség. Fontos a rendszeres bőrgyógyászati szűrés és a bőr-önvizsgálat.

GLAUKÓMA
40 éves kortól.
Fokozatosan károsítja a látóideget és vaksághoz vezet.

PAJZSMIRIGY
30 éves kortól.
Az alul/túlműködő pajzsmirigy súlyos problémát okozhatnak.

MAGAS VÉRNYOMÁS/ SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI RIZIKÓ
40 éves kortól.

2-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGSÉG
45 éves kortól.
Korai felismeréssel kezelhető

KOLESZTERINSZINT
35 éves kortól.
A magas („rossz") LDL-koleszterinszint szívrohamot, stroke-ot okozhat.

MÉHNYAKRÁK
20 éves kortól.
A korai felismerés életet menthet!

CSONTRITKULÁS
50 éves kortól.
A csonttörésig nincs tünete de szűréssel időben felismerhető és kezelhető.

LEGFONTOSABB SZŰRŐVIZSGÁLATOK FÉRFIAKNAK

A BETEGSÉGEK IDŐBEN TÖRTÉNŐ FELISMERÉSE FONTOS A KEZELÉS SIKERESSÉGE SZEMPONTJÁBÓL.

FOGÁSZAT
20 éves kortól félévente.

VÉRKÉP ÉS VIZELETVIZSGÁLAT
25-40 éves korban kétévente, majd évente.
A panaszok hátterében álló betegségek mielőbbi felismerésére.

TÜDŐSZŰRÉS
40 éves kortól évente.
A tüdőrák időben történő észleléséhez és a koronavírus szövődményeinek felismeréséhez.

VASTAGBÉLRÁK
50 éves kortól ajánlott.

KOLESZTERINSZINT
35 éves kortól.
A magas („rossz") LDL-koleszterinszint szívrohamot, stroke-ot okozhat.

PROSZTATARÁK
45 éves kortól.
Szűréssel még a tünetek előtt diagnosztizálható.

GLAUKÓMA
40 éves kortól.
Fokozatosan károsítja a látóideget és vaksághoz vezet.

MAGAS VÉRNYOMÁS/ SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI RIZIKÓ
40 éves kortól.

2-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGSÉG
45 éves kortól.
Korai felismeréssel kezelhető

BŐRRÁK (MELANÓMA)
20 éves kortól.
A kockázatot növeli a napnak és/vagy szolárlumnak való gyakori kitettség.
Fontos a rendszeres bőrgyógyászati szűrés és a bőr-önvizsgálat.

HERERÁK
20 éves kortól.
A fiatal férfiak betegsége, így a havi önellenőrzés mellett évente ajánlott a szűrés.

TÜDŐSZŰRÉS

ELENGEDHETETLEN

A TÜDŐRÁK IDŐBEN TÖRTÉNŐ ÉSZLELÉSÉHEZ ÉS A KORONAVÍRUS SZÖVŐDMÉNYEINEK FELISMERÉSÉHEZ.

TÜDŐRÁK

A leggyakoribb daganatos megbetegedés.

Az 5 éves túlélési arány itt a legalacsonyabb.

KOCKÁZATI TÉNYEZŐK

- DOHÁNYZÁS
- SUGÁRZÁSNAK VALÓ KITETTSÉG
- TOKINOKNAK, LÉGSZENNYEZETTSÉGNEK
- KRÓNIKUS TÜDŐBETEGSÉG
- TÜDŐRÁK CSALÁDI ELŐFORDULÁSA

A SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉLETET MENTHET!

Ritkán diagnosztizálják korai stádiumban.

A tünetek csak előrehaladott állapotban komolyak.

A vizsgálat gyors, fájdalommentes.

A korai felismerés javítja a kezelés sikerességét.

MIKOR AJÁNLOTT?

- Ha dohányzik vagy dohányzott.
- Ha átesett a koronavírus-fertőzésen.
- 40-75 év között mindenkinek évente!

HOGYAN ZAJLIK?

Előkészület nélkül, bármelyik napszakban végezhető.

Nincs mellékhatás, gyors, fájdalommentes.

A CT-vizsgálat közben folyamatos a kapcsolat az operátorral.

Miért fontos
A FOGÁSZATI SZŰRŐVIZSGÁLAT?

A fog- és fogínybetegség a test egyéb szervelben is súlyos problémákat okozhatnak.

A nyelv, fogíny és szájpadlás viszgálata a szájüregi rák szürésére.

A KORAI FELISMERÉS ELENGEDHETETLEN A TÚLÉLÉSHEZ!

A felnőtt lakosság
75%-ÁNAK
van fogínybetegsége,

90%-ÁNAK
lyukas foga.

A FOGÍNYBETEGSÉG NÖVELI AZ ALÁBBIAK KOCKÁZATÁT

- SZÍVBETEGSÉGEK, STROKE, MAGAS VÉRNYOMÁS
- MEREVEDÉSI ZAVAR
- CUKORBETEGSÉG
- KORAI ELHALÁLOZÁS
- ALZHEIMER-KÓR
- KORASZÜLÉS ÉS ALACSONY SZÜLETÉSI SÚLY
- HASNYÁLMIRIGY-, VESE- ÉS FEJ-NYAKI RÁK
- BRONCHITIS ÉS TÜDŐGYULLADÁS

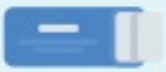
A FOG- ÉS FOGÍNYBETEGSÉG KEZELÉSE AKÁR 6,5 ÉVET ADHAT AZ ÉLETÉHEZ!

MEGELŐZÉS

NAPONTA 2X MOSSON FOGAT!

FOGSELYMEZZEN!

ÉVENTE 2X MENJEN FOGORVOSI SZŰRÉSRE!



CUKORMENTES RÁGÓT RÁGJON!

SZOKJON LE A DOHÁNYZÁSRÓL!

KARDIOVASZKULÁRIS
rizikó szűrővizsgálat

A kardiovaszkuláris betegségek a halálesetek **FELÉT OKOZZÁK!**

A FELNŐTTEK NEGYEDÉT ÉRINTI!

SZÖVŐDMÉNYEI

LÁTÁSVESZTÉS · **STROKE** · **SZÍVINFARKTUS** · **VESEKÁROSODÁS**

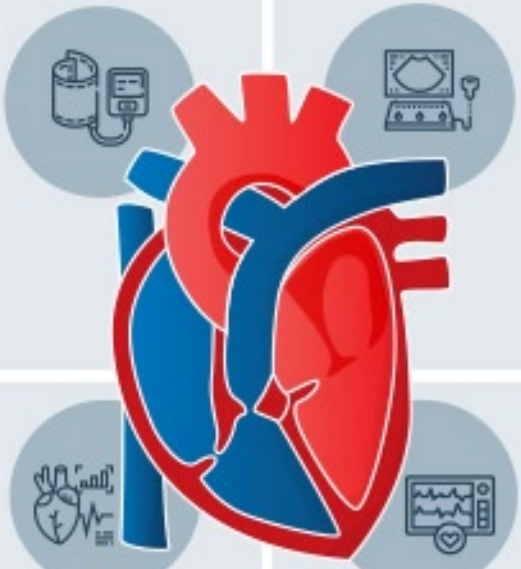
A szűrővizsgálat életmentő lehet!

- Vizsgálja a szív- és érrendszeri betegségek kockázatát.
- Segíti a szívbetegségek korai felismerését.
- Panasz esetén segíti a pontos diagnózist.

VÉRNYOMÁSMÉRÉS

A **magas vérnyomás** diagnosztizálásához több, különálló mérés szükséges.

140/90 Hgmm felett magasvérnyomásról beszélünk.



NYAKI EREK ULTRAHANG VIZSGÁLATA

Az **érelmeszesedés** szűrésére.

A veszélyes állapotok **időben történő felismeréséhez.**

Fájdalommentes, nincs mellékhatása.

NYUGALMI EKG

A szív elektromos működéséről ad képet.

Fájdalommentes, nincs mellékhatása.

Korábbi, vagy meglévő **szívbetegségekre utal.**

TERHELÉSES EKG

Fizikai terhelés alatti EKG vizsgálat és vérnyomásmérés.

A koszorúér betegség fokozott rizikóját szűri.

MIKOR AJÁNLOTT A VIZSGÁLAT?

35 ÉV FELETT

Kétévente, ha:

- a családban volt szív- és érrendszeri betegség
- magas vérnyomása, koleszterin-problémái vannak
- cukorbeteg
- dohányzik
- túlsúlyos

45 ÉV FELETT

Évente, mindenkinek.

Akkor is, ha nincs komoly panasza!

VÉRKÉP ÉS VIZELETVIZSGÁLAT

VÉRKÉP

Általános képet ad a szervezet működéséről.

MIRE UTAL AZ EREDMÉNY?

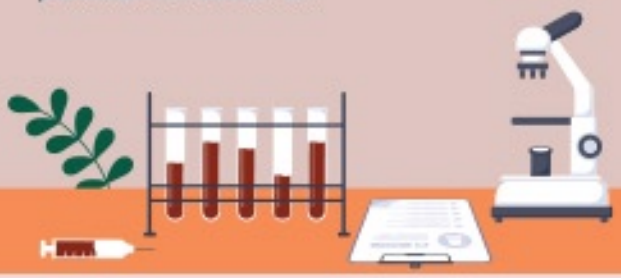
- Gyulladásra, fertőzésekre.
- Vérszegénységre, véralvadási zavarokra.
- Vérképzőszervi betegségekre.
- Máj és vesék állapotára.
- Pajzsmirigy működésére.
- Szív-és cukorbetegségre.
- Gyógyszer mellékhatásra.

MIKOR AJÁNLOTT?

Általános panaszok esetén.

Nagyobb fizikai és/vagy szellemi igénybevételkor.

Évente egyszer, szűrő jelleggel, panaszmentesen is.



HOGYAN KÉSZÜLJÖN A VIZSGÁLATRA?

Éhgyomor szükséges. **Csak vizet fogyasszon, bőségesen!** **Kerülje a fizikai megterhelést!**

A LABORATÓRIUMI VIZSGÁLAT EREDMÉNYE ÖNMAGÁBAN NEM DIAGNÓZIS!

VIZELETVIZSGÁLAT

Rutinvizsgálat fertőzés, anyagcsere rendellenesség, vesebetegség szűrésére.

MIRE UTAL AZ EREDMÉNY?

- Vesebetegségre
- Húgyúti fertőzésekre
- Anyagcsere rendellenességre
- Cukorbetegségre
- Magas vérnyomásra
- Gyulladásra

MIKOR AJÁNLOTT?

Vizelési panaszok esetén.

25-40 éves kor között kétévente.

40 éves kor felett évente.

HOGYAN KÉSZÜLJÖN A VIZSGÁLATRA?

Reggeli első, középsugaras, tiszta edényben leadott vizelettel.

Tisztálkodás után, a kórokozómentes mintáért.

Menstruáció alatt nem javasolt.